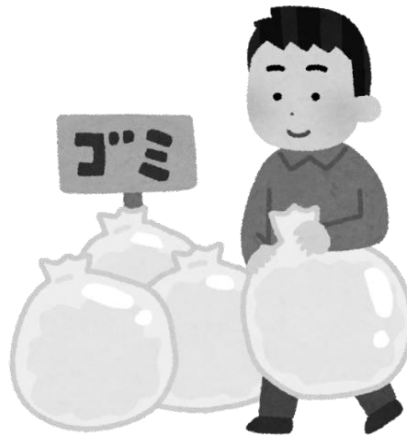


八代市地域資源一覧表

～困った時のお助け情報～

毎日の生活での「ちょっと困った」や「手伝いで手が借りたい」というときの情報です



八代市生活支援コーディネーター

(八代市社会福祉協議会 ☎62-8228)

目的別もくじ

【巻末に一覧掲載】

(新) =新たに変わったサービス

1. 家事援助

洗濯や掃除、調理、整理整頓、ゴミ出し、買い物、薬の受け取りなど家事一般を援助するサービス			
1	ニチイ学館八代支店	2	社会福祉法人グリーンコープ ふくしサービスセンターそよ風
3	八代市シルバー人材センター (高齢者福祉サービス事業)	4	ダスキン本野メリーメイド
5	JAやつしろ介護福祉センター	6	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん隊
7	特定非営利活動法人しらすぎ社 まちなか生活研究所 (新)		

2. 食材配達

毎日の生活に必要な食料品、日用品などの商品を自宅までお届けするサービス			
8	グリーンコープ生活協同組合 くまもと 県南センター	9	食品スーパーフナツ
10	久田商店	11	一心太助(海産物販売)
12	生活協同組合くまもと 八代支所	13	中田精肉店
14	JAやつしろ	15	出あい市場
16	森下鮮魚店	17	フレッシュみずもと (新)

3. その他の宅配支援

荷物や灯油等を配達するサービス	
18	妙見運送
19	ばんべいゆSS

4. 移動販売

毎日の生活に必要な食料品、日用品などの商品を移動販売車などで出向いて販売するサービス			
20	食品スーパーフナツ	21	村田商店
22	フードプラザにしだ 高島店 「移動スーパー とくし丸」	23	JAやつしろ (緑のシンフォニーGO!)

5. 配食

食事(昼食・夕食)を自宅までお届けするサービス			
24	①配食サービス 紗綾 ②八代市食の自立支援事業	25	配食サービス パセリ
26	ワタミの宅食 熊本八代営業所		

6. 困り事支援

日常生活上のちょっとしたお困りごと(電球・蛍光灯の交換、軽易な家具や荷物の移動、トイレ風呂の清掃、軽易な庭の掃除・除草、荷物の整理など)を支援するサービス			
27	便利屋!お助け本舗 熊本八代店	28	八代市シルバー人材センター (粗大ゴミ処理)
29	八代市シルバー人材センター (ワンコインながいきサポート事業)	30	八代市シルバー人材センター (庭木の手入れ他)
31	シラスギデイサービスセンター 「ゴールド人財センター」	32	栗林お助け隊
33	中津道高齢者支援隊	34	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん隊
35	ダスキン本野 トータルグリーン		

目的別もくじ

【巻末に一覧掲載】

(新) =新たに変わったサービス

7. 安否確認・見守り

緊急通報装置や安否確認センサーを設置し見守るサービス、訪問による安否確認、話し相手等		
36	(事情により未記載)	37 老人クラブ連合会 (シルバーヘルパー)

8. 居場所・交流

交流サロン、個人宅開放サロン、喫茶サロン、多世代交流サロン、コミュニティカフェ、認知症カフェ、地域のふれあい交流拠点、地域の縁がわ、会食会等			
38	紗綾・八代市第1地域包括支援センター 「いずみの・カフェ(認知症カフェ)」	39 八代市社会福祉協議会 地域の縁がわ やつしろふれあい交流センター「ひなたぼっこ」	40 NPO法人 笑顔やっちろ
41	社会福祉法人グリーンコープ ・ふくしサービスセンターそよ風 ・ティサービスセンターゆるりの家・八代 ・グループホームほのか・八代	42 八代市社会福祉協議会 (八代市自立相談支援センター) 「ひなたdeカフェ」	43 八代市第2地域包括支援センター 「喫茶やまびこ(認知症カフェ)」
44	高原商店	45 まちの保健室 花ごよみ	46 熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校 「カフェ実習室」
47	社会福祉法人 二見中央福祉会	48 八千把校区民生委員児童委員協議会 やちわっ子ひろば(こども食堂)	49 ボランティアネットワーク エイト 子ども食堂・地域食堂 楽土
50	こども食堂ななつぼし	51 (事情により未記載)	52 クラブアメックス 「FREEB(フリーブ)」
53	余暇よかクラブ(YYC)	54 特別養護老人ホームひかわの里 「よりあいカフェ・ひかわの里」	55 余暇よかクラブウーマンズ (YYCW) (新)
56	お茶でもしませんか (地域の集まり処) (新)	57 こども・地域食堂 おたごうキッチン (新)	58 やつしろ・やちわ de はちcafe (新)
59	380円定食 地域食堂 (新)	60 こども食堂 いっとくや (新)	61 せいあい子ども食堂 マナ(新)
62	特定非営利活動法人しらさぎ社 まちなか生活研究所(新)		

9. 教育・学習

公民館自主講座、趣味講座、料理教室等			
63	宮本ダンススクール	64 老人クラブ連合会(趣味講座)	65 自遊空間サークルハウス

10. 訪問・送迎理美容

理美容師による訪問・送迎理美容サービス			
66	エンゼル美容室	67 ミッチー美容室	68 訪問理・美容のハート ※ハートグループ
69	理容 もりもと	70 ヘアーサロンおかざき	71 BANGLE
72	へあはあてい 髪話会	73 BAR・BER天神	74 ヘアーサロン・モトダ
75	理容 やまもと	76 美容室ケイコの店	77 理容 みのだ
78	ヘアーサロンそのべ(新)	79 ぱあまやさん (新)	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【1. 家事援助】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
1	二チイ学館八代支店 八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F TEL：43-7555 Fax：43-7113	掃除、洗濯、日常の買い物、調理、片付け等の家事代行サービス お問合せ受付日時： 月曜日～金曜日9:00～17:00 サービス提供日時： 平日・休日・祝日 ※深夜帯（午後10時～翌午前6時）のサービス提供は要相談	基本料金（1回1時間あたり） ・週1回以上 2,860円 ・月1回以上 3,630円 ・不定期 5,500円 ※30分ごとに延長料金発生（+1,320円） ※ご利用時間帯により加算料金発生。 月間バック等あり。 詳細はお問合せください。	どなたでも	市内全域	身体介護も対応可
2	社会福祉法人グリーンコープふくしサービスセンターそよ風 八代市本町四丁目2-28 TEL：33-3616（代）	・家事代行サービス ・介護支援サービス ・障がい支援サービス (身体・家事・同行援護)	・月曜～金曜の午前9時～午後5時 ：1時間以内2,200円 ・土日祝日：1時間以内2,530円 ・時間外：2,750円 ・深夜(午後10時～午前6時)及び年末年始 ：1時間以内3,300円 ・年末年始深夜：4,400円 ※ご利用は1時間～始まり、15分刻みで追加料金が必要。 ※交通費（往復） 事務所～自宅までの距離 4km以内110円 10km以内330円 20km以内550円 20kmを超えたら1kmにつき25円が追加 ※買い物の場合は、別途実費か車の場合1kmにつき25円が発生 ※病院相談など身体介護は料金が変わります。詳細はおたずねください。	市内にお住まいの方	市内全域 (泉・東陽町・坂本町を除く)	詳細はお尋ねください
3	八代市シルバー人材センター 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	高齢者福祉サービス事業 お部屋のお掃除、炊事、洗濯など。 ただし、入浴介助等は含まない	・1時間 1,326円 ・1時間30分 1,921円 ・2時間 1,970円	市内にお住まいの方	市内全域	内容によっては金額が変わることがあります

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【1. 家事援助】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
4	ダスキン本野 メリーメイド 八代市豊原下町3577番 地6 TEL : 0120-377-025 37-7020	<ul style="list-style-type: none"> ・お掃除、洗濯、日常の買い物、食器洗い、布団干し、アイロン、水やりの家事お手伝いサービス（調理以外は可能） 対応日時等： 基本的には、月～金曜日の午前又は午後のサービスとなります。 ※土・日・祝日のサービスに関しましては、お受けできないことがあります。	<ul style="list-style-type: none"> ・スポット(1回のみ) 2時間/税抜12,000円 ・定期サービス 1週間に1回、2週間に1回 1回2時間/税抜7,000円 ※1名あたりの金額です	市内にお住まいの方	市内全域	営業時間 午前8時30分～ 午後5時30分
5	JAやつしろ 介護福祉センター 八代郡氷川町今55-2 TEL : 62-1111	JA高齢者生活支援事業 掃除、洗濯、ゴミ出しなど家事支援サービス 対応日時等：要相談 (年未年始はお休み)	60分2,400円（買い物は別途交通費）	高齢者の方（家族が同居でも可）	市内全域、氷川町 (要相談)	現在スタッフ不足のため、受け入れ困難な状況となっております。詳細はお問い合わせ下さい。
6	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん 隊 八代市古閑下町1717- 108 TEL : 37-8286 090-5289-0436 (桑原)	生活サポート 洗濯、屋内外清掃、ゴミ出し、買物代行、支払代行、郵便物投函話し相手、草刈り等住宅における生活全般のお手伝い。 別途契約の上、安否確認。 対応日時等：平日 8:30～17:30 祝日 ご相談に応じます	基本料金： 60分1,500円（以降10分毎100円加算） （40分以降1,500円） 追加料金： 日祝600円・身体介助600円 往訪前後の各種お遣い600円～1,200円 ・買物代行等に公共交通金を利用する場合はスタッフの運賃、スタッフの車を利用する場合はガソリン料金。（20km未満一律300円） また、サポート中の駐車料金も申し受けま す。商品により料金設定。詳細はお問合せくだ さい。	市内にお住まいの方	市内全域 (東陽町・泉町・坂本 町・二見は要相談)	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【1. 家事援助】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
7	特定非営利活動法人しらすぎ社 まちなか生活研究所 八代市本町二丁目3号38番 TEL：45-5118 FAX：45-5288	ランドリースペース（洗濯物に関するサービスを提供） 洗濯×乾燥×たたみ（たたみ無も可）までを行っており、ご依頼があれば、ご自宅まで洗濯物を取りに行き、配送も可能となっています（受取日時の指定可）。 対応日時10：00～16：00 定休日 日曜日・年末年始（12月31日～1月2日） ※第二土曜・第四水曜 洗濯が休み	・洗濯×乾燥×たたみ（たたみ無も可） 1,000円／1回 回数券：3,000円／4回 5,000円／7回 8,000円／12回 ・乾燥×たたみ 500円／1回 ※会員様の目印として初回ご利用の際は、ランドリーバッグ（500円）をご購入いただきます。 ランドリーバッグの大きさが一回当たりの利用量です。たたみ無の場合は洗濯ネット（500円）をご購入頂きます。	どなたでも	八代市	“まちなかで働く、まちなかで遊ぶ、市民の一員として暮らしを実現する。”をテーマに、障害をお持ちの方々と洗濯・カフェを運営しています。



高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【2. 食材配達】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
8	グリーンコープ生活 協同組合くまもと 県南センター 八代市中片町713 TEL: 33-6670	カタログからご注文いただいた食材、日用品等を自宅に配達するサービス 次の何れかでお申込み下さい。 ・申込書 ・インターネット	利用形態・利用金額により料金設定。詳細はお問合せください。 1ヵ月ごとの配達手数料がかかります。 ※1ヵ月分をまとめて翌月の5日に口座引き落とし	市内にお住まいの方	市内全域（要相談）	
9	食品スーパーフナツ 八代市田中西町17-10 TEL: 33-0777	食材、日用品、贈答品を自宅に配達するサービス 対応日時等：午前9時～午後5時 定休日：年始	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達料400円	市内にお住まいの方	市内全域	
10	久田商店 八代市古城町1759 TEL: 32-3607	お店で販売している食品、日用品、惣菜等を自宅に配達するサービス 対応日時等： 午前10時～午後7時 ・1月1日だけ休み ・惣菜ほか配達は1月5日まで休み	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達は、無料。	対応可能エリアにお住まいの方	麦島校区、麦島校区周辺	
11	一心太助 (海産物販売) 八代市本町1丁目9-18 TEL: 35-5458	配達：八代市内は細かい時間設定がなければ、お買い上げ金額の設定はありません。無料にて配達いたします。 受付：10:00～16:00の平日のみのサービスになります。 移動販売：週1回ペースで時間を決めて（1回の滞在時間約2時間程度）販売しております。ご希望時間や場所等は出来る限り対応していきたいと考えております。	特別設けておりません。本町商店街の店舗の価格と同じです。 鮭や干物等は一切れや一枚での価格設定をしております。その他でも100g当の価格にて販売を行っております。	どなたでも	八代市内を中心	質や鮮度には専門店のこだわりをもって、価格には出来る限りお安くをと考えております

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【2. 食材配達】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
12	生活協同組合くまもと 八代支所 八代市上片町1553番1号 TEL: 096-287-1300 (無店舗サービス)	(コープの配達) 毎週決まった曜日に、カタログからご注文いただいた商品をお届けします。カタログには、コープ商品・産直品をはじめとした食料品から、雑貨や衣類まで、さまざまな商品をご用意。 (コープのお弁当宅配) ※エリア限定 月曜日から金曜日まで毎日お届けします。毎日替わる多彩な献立で栄養バランス・カロリー・塩分に配慮したメニュー。お弁当コース・おかずコース・彩食八菜コースの3種類。サラダや朝食セットを付けることも出来ます。 営業時間: (コープの配達) 9:00~19:00(月~金) 9:00~17:00(土) (お弁当宅配) 9:00~18:00(月~金)	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 ご利用代金は、1カ月分まとめて翌月の13日に、ご登録の口座から口座振替されます。 配達料金 (コープの配達) 個人宅配有料(割引制度あり) 班での利用(3名以上) 無料 (コープのお弁当宅配) 無料	市内にお住まいの方	市内全域 (コープのお弁当宅配はエリア限定) 詳細はお問合せください。	ご利用の際は生協加入が必要となります
13	中田精肉店 八代市日奈久塩南町10-11 TEL: 38-0651 38-0707	精肉を自宅に配達するサービス。 対応日時等: 午前10時頃~午後6時頃 ※1回1,000円以上の注文から。	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達は無料。	対応可能エリアにお住まいの方。	旧市内全域。	
14	JAやつしろ(食材) 八代市西片町1525-1 TEL: 35-0777	新鮮・安全・良質な食材を栄養バランスを考えたメニューに基づいて宅配するサービス(週3回) 対応日時等: Aコース(月・水・金) Bコース(火・木・土)	毎月発行されるメニュー表にて日替わりで4つのコースから選べます。商品により料金設定が異なります。詳細はお問合せください。 配達は無料。 ※JAの口座引き落としとなります。	市内にお住まいの方	市内全域、氷川町(要相談)	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【2. 食材配達】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
15	出あい市場 八代郡氷川町早尾 189-1 TEL: 62-3567	食材、商品を自宅に配達するサービス ※電話、FAXにて注文（注文は当日の朝まで） 対応日時等：月曜日～金曜日の午前中 （正月とお盆を除く） ※1回2,000円以上の注文から配達 （近所の方は1回1,000円以上）	商品により料金設定。詳細はお問合せください。 配達料 2,000円以上 無料 （近所の方は1,000円以上で無料）	買物に出られない 高齢者の方	・鏡校区（有佐） ・龍峯校区 ・氷川町	
16	森下鮮魚店 八代市坂本町葉木4353-1 TEL: 45-2321	魚を自宅に配達するサービス 対応日時等：水曜日、日曜日休み	詳細はお問合せください。 配達料は、無料。	近所にお住まいの方	店舗周辺のエリア （道の駅周辺まで）	
17	フレッシュみずもと 八代市植柳上町911 TEL: 33-3809	お店で販売している商品を自宅に配達するサービス。 荷物が重くて負担だ・体調がすぐれなくて買い物に行けない時など電話やファックスで注文できます。 対応日時等： 月曜、火曜、木曜、金曜、土曜 受付時間：当日の午前11時まで	1,000円以上の配達料は無料 1,000円未満は配達料200円 日替わりおかず(3点盛り) 夕食（おかずのみ）500円／1食 Aセット：バランスの良いおかず Bセット：ボリュームのあるおかず +50円で白ご飯もセットできます。	対応可能エリアにお住まいの方	植柳校区・高田校区 ・金剛校区・麦島校区	

新

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【3. その他の宅配支援】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
18	<p>妙見運送</p> <p>八代市宮地町564-1 TEL: 070-1942-8348 FAX: 0965-80-4363</p>	<p>八代くらしの宅配便 (八代市内エリア配送)</p> <p>低価格で八代市内全域にてその日の内に配達できるサービスを提供。スーパーからご自宅へのお買い物の配送や介護施設への荷物の配送など何でも宅配します。(不用品処理)</p> <p>受付時間: AM9:00~AM11:00まで(日祝除く) ※時間外でもお気軽にご連絡ください。</p>	500円～ ※重さ等で変動します	どなたでも	<p>中央地区・太田郷地区・植柳地区 松高地区・郡築地区・高田地区 金剛地区・八千把地区・宮地地区 日奈久地区・二見地区・龍峯地区 千丁地区・鏡地区・宮原地区 坂本地区・妙見地区</p> <p>※東陽町配達の際は、ご相談下さい。 ※エリア外ぎりぎり(泉町)でも配送可能な場合もございますのでお気軽にお電話ください。</p>	
19	<p>ばんぺいゆSS</p> <p>八代市平山新町4955-1 TEL:33-7405</p>	<p>灯油配達サービス</p> <p>対応日時等: 火曜日・金曜日 11:30~14:30 ※時間指定は出来ません。 また12時以降の注文の配達は、翌配達日となります。</p> <p>注文金額: 灯油缶20L 2缶以上</p>	<p>金額は相場の値 ※詳細はお問合せください。</p>	<p>・対応可能エリアにお住まいの方。 ・ローリーが入る場所</p>	<p>坂本 (一部配達できないエリアがありますので、詳細はお問合せください。)</p>	<p>営業時間 7:00~19:00</p> <p>定休日 木曜日</p>

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【4. 移動販売】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
20	食品スーパーフナツ 八代市田中西町17-10 TEL：33-0777	食品スーパーフナツの商品を販売。 注文受付ます、原則として次回配達。	詳細はお問い合わせください。	どなたでも	太田郷・植柳・高田 金剛・宮地・昭和 二見・龍峯・千丁 鏡・坂本・八千把 詳細はお問い合わせ ください。	
21	村田商店 八代市日奈久塩南町25-7 TEL：38-2567	食糧品の配達。注文受け付けます。 対応日時：月曜日・木曜日の午後。 ※詳細はお問い合わせください。	詳細はお問い合わせください。	どなたでも	坂本町（百済木・鶴 喰・渋利・藤本）	
22	フードプラザにしだ 高島店 八代市高島町4128-1 TEL： 050-3802-5934	移動スーパー「とくし丸」 食料品・日用品など400品目、約 1200点を見て買えて、注文もできま す。 個人宅、高齢者施設、近所の広場など 軽トラなので小さなスペースで停めら れます。 対応日時：月曜日～土曜日 曜日にて訪問エリアが異なりますので 詳細はお尋ねください。	<ul style="list-style-type: none"> ・1商品につき「+20円」 例) 5点購入だと+100円、 10点購入だと+200円 ・対応校区 1号車（高島店より） 郡築・八代・代陽・八千把・松高・麦島 2号車（日置店より） 宮地・太田郷・八千把・千丁・鏡 3号車（日置店より） 東陽・泉 4号車（高田店より） 高田・金剛・日奈久・二見・坂本 5号車（海士江店より） 昭和・鏡 	どなたでも	個別に対応します ご相談ください。	決まったコースを訪 問しています。 「月・木」「火・金」 「水・土」 のいずれかにて週2 回訪問か、週1回で も可能です。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【4. 移動販売】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
23	JAやつしろ (緑のシンフォニーGO!) 八代市西片町1525-1 金融部貯金課 TEL: 35-6075 購買部 生活・経理課 TEL: 35-0777	生活用品・食料品の販売。 JA貯金の入出金、定期積立の入金、通 帳記帳・繰越。 公共料金・税金等の収納。	詳細はおたずねください。	どなたでも	坂本・東陽・泉 詳細はお尋ねくださ い。	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【5. 配食】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
24	<p>①配食サービス紗綾 (自費)</p> <p>②八代市食の 自立支援事業</p> <p>八代市泉町下岳4345 TEL：67-2888</p>	<p>昼食・夕食を自宅に配達するサービス</p> <p>対応日時等：月曜日～土曜日 昼食：10:30出発(9時までに注文) 夕食：15:30出発(12時までに注文)</p> <p>(年末年始12/29～1/3、日曜日はお休み)</p>	<p>①・昼食、夕食(おかずのみ) 600円/1食 減塩650円/1食 ・昼食、夕食(ご飯付き) 650円/1食 減塩700円/1食 ※きざみ、固さは相談可。追加金額なし。 ※回数は、1週間に1回～6回選べます。</p> <p>②・昼食、夕食(おかずのみ) 550円/1食 減塩600円/1食 ・昼食、夕食(ご飯付き) 600円/1食 減塩650円/1食 ②は担当ケアマネに相談。もしくは包括支援センターに相談。</p>	<p>対応可能エリアにお住まいの方</p> <p>①どなたでも</p> <p>②食の自立支援事業に該当の方</p>	<p>東陽校区(一部) 泉校区 (五家荘地区を除く)</p>	
25	<p>配食サービス パセリ</p> <p>八代市島田町1205-3 TE：31-0148</p>	<p>食事を自宅に配達するサービス</p> <p>対応日時等：月曜日～土曜日 昼食は10:00～12:00頃 夕食は15:00～17:15頃</p>	<p>昼食・夕食：660円～830円(1食あたり)</p>	<p>食事作りにお困りの方</p>	<p>市内全域 (泉・坂本・二見を除く) ※店舗から7km以上の地域は配達料100円～200円要</p>	<p>ご飯付き・おかずのみ・糖尿食・減塩食・刻み食 対応しています</p> <p>注文は前日の午前中までをお願いします</p>
26	<p>ワタミの宅食 熊本八代営業所</p> <p>八代市田中東町12-7 TEL： 0120-321-510</p>	<p>食事を自宅に配達するサービス 次の何れかでお申込み下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話 ・インターネット <p>電話受付はAM9:00～PM6:00 年末年始はお休み</p>	<p>日替わり5日～7日間コース(月～日)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まごころ御膳 1日1食680円(税込) ・まごころおかず 1日1食690円(税込) ・まごころ手鞠 1日1食590円(税込) ・まごころダブル 1日1食790円(税込) ・まごころ小箱 1日1食590円(税込) ・まごころ小箱小 1日1食440円(税込) <p>曜日を選べる(1日～4日)コース 各種1日1食あたりプラス40円</p>	<p>市内にお住まいの方</p>	<p>市内全域 (坂本地区・東陽町は要相談)</p> <p>泉地区はお届けエリア外</p>	<p>1日から選んでご利用いただけます。 詳しくはお問合せください。</p>

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【6. 困り事支援】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
27	便利屋！お助け本舗 熊本八代店 八代市松江町562-2 TEL： 0120-467-365	お掃除、洗濯、片付け、買い物、庭仕事、不用品処分のお手伝い、ペットの餌やり、蜂駆除、その他困りごと。	作業代 1名1時間3,000円（税別）～ 詳細はお問合せください。 ※片付け処分費は別途	どなたでも	市内全域（要相談）	
28	八代市シルバー人材センター (粗大ごみ処理) 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	粗大ごみ処理事業 不要になった古い家具や布団などを処分。ただし、家電製品・パソコン等は含まない	<ul style="list-style-type: none"> ・1時間以内 5,865円+環境センター処分実費 ・2時間以上 7,339円に超過1時間あたり2,304円 +環境センター処分実費 ※トラック台数が増えた場合は1台あたり1,364円の加算費	市内にお住まいの方	市内全域	
29	八代市シルバー人材センター (ワンコインながいきサポート事業) 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	100円で利用できるもの (10分程度の作業) <ul style="list-style-type: none"> ・朝のゴミ出し ・買い置きのある電球取替え(1ヶ所) ・洗濯物の取り込み、干すだけなど 500円で利用できるもの (30分程度の作業) <ul style="list-style-type: none"> ・資源物仕分(量によりできない場合あり) ・資源物出し(徒歩で持って行ける量) ・買い物(徒歩か自転車で1ヶ所のみ) ※その他ご相談に応じます	100円または500円	市内にお住まいで <ul style="list-style-type: none"> ・60歳以上の一人暮らしの方、ご夫婦のみの世帯の方 ・障がいをお持ちの一人暮らしの方 	市内全域	内容次第ではワンコインでの対応が出来ない場合もあります

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【6. 困り事支援】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
30	八代市シルバー人材センター (庭木の手入れ他) 八代市古城町1719-2 TEL：33-2711	<ul style="list-style-type: none"> ・庭木の手入れ ・植木の消毒 ・除草、草刈り ・襖、障子の張り替え ・大作業 ・屋内清掃など 	シルバー人材センターに相談・見積り	市内にお住まいの方	市内全域	
31	シラサギデイサービスセンター 「ゴールド人財センター」 八代市北の丸町3-50 TEL：39-4622	<p>掃除や洗車、草むしり等地域の困りごと。</p> <p>対応日時：要相談 ※1回1時間以内</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ捨て 1袋100円～ ・洗車 1台100円～ ・草むしり 500円～ ・買物代行 1回500円～ ・洗たく代行 1回1,000円～ ・日帰旅行引率 5,000円～ <p>有料のためご相談ください</p>	どなたでも (企業・個人)	シラサギから車で片道10～15分の距離	ボランティアで活動に参加したい方は、現地集合・解散で参加できます。
32	栗林お助け隊 代表 村島一信 八代市東陽町南605-36 TEL： 090-8918-6441	<p>庭木の剪定、草刈り等地域の困りごと。</p> <p>対応日時：要相談</p>	<p>時間当たり機械一台につき1,500円 (保険、燃料、替え刃代含む)</p> <p>その他の作業は、一人当たり時間500円</p>	東陽町栗林住民	東陽町栗林	
33	中津道高齢者支援隊 八代市坂本町中津道300 (中津道みんなの家)	<p>ゴミ出し・資源ごみ不燃物だし・木の剪定等、地域の困りごと。</p> <p>対応日時：要相談</p>	<p>無料</p> <p>※草刈りや木の伐採など機械を使う場合は油代1,000円</p>	坂本町中津道住民	坂本町中津道	令和2年7月豪雨災害後、在住者で活動。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【6. 困り事支援】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
34	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん 隊 八代市古閑下町1717- 108 TEL：37-8286 090-5289-0436 (桑原)	通院付添サポート 往復付添い、受付、院内介助、薬受け 取り等通院全般の手伝い。 朝一番での診察券だし。 対応日時等：平日 8:30～17:30 祝日 ご相談に応じます	基本料金：60分1,800円(以降10分毎 100円加算) (40分以降1,800円) 追加料金：日祝600円・身体介助600円 ・往訪前後の各種お遣い600円～1,200 円・朝一番での診察券出し1,200円 実費料金・買物代行等に公共交通金を利用 する場合はスタッフの運賃、スタッフの車 を利用する場合はガソリン料金。(20km未 満一律300円)また、サポート中の駐車料 金も申し受けます。商品により料金設定。 詳細はお問合せください。	市内にお住まいの 方 東陽町・泉町・坂本 町・二見は要相談	市内全域	
35	ダスキン本野 トータルグリーン 八代市豊原下町3577番 地6 TEL： 0120-377-025 37-7020	樹木の消毒・剪定、草刈り・草抜き・ 除草剤散布。 蜂の駆除・シロアリ駆除・その他害虫 駆除 対応日時 基本的には土・日・祝日を除く平日	樹木の消毒：3,200円(税抜)～ 軽剪定：樹木1本5,000円(税抜)～ 草刈り：250(税抜)/㎡～ その他は事前お見積りによります (見積無料)	市内にお住まいの 方	市内全域	営業時間 午前8時30分～ 午後5時30分

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【7. 安否確認・見守り】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
36		(事情により未記載)				
37	老人クラブ連合会 八代市西松江城町2-17 TEL : 35-8448	シルバーヘルパー 60歳以上の方でシルバーヘルパー養成講座を受講された方が、地域の一人暮らしや寝たきりの高齢者等の家庭を訪問し、話し相手や簡単な生活支援等の活動を行う。	無償のボランティア活動	市内の老人クラブ 加入者	八代市内（鏡校区を除く）を訪問し活動していただく。	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
38	紗綾・八代市第1地域包括支援センター 八代市泉町下岳4345 (紗綾内) TEL: 67-2888	いずみの・カフェ (認知症カフェ) 対応日時等: 第4月曜日 13:00~14:30	飲み物・お菓子 100円	どなたでも	送迎が必要な方 泉町 (一部) 東陽町 (一部)	送迎が必要な方は事前にご相談ください。
39	八代市社会福祉協議会 地域の縁がわ やつしろふれあい交流センター 「ひなたぼっこ」 八代市本町1丁目9番14号 TEL: 62-8228	「ひなたぼっこ」にてだれもが気軽に集える交流拠点を開設。 利用日時: 月曜日~金曜日 10時~15時 (祝日を除く) 定期的な活動もありますお気軽にご参加ください。*詳しくはお問合せください ・健康マージャン 3月曜日 13:00~16:30 ・にじのふくろ: 第1・3火曜日10:00 (着物生地を活用した袋作り) ・はなみずき: 毎月3回 (クラフトテープのかご作り) ・レクダンス: 第4木曜日10:00~ ・作り物: 月1回 13:30~ ・フラダンス: 第2木曜日10:00~	ひなたぼっこの利用は無料 活動の参加費等はお問合せください。	市内にお住まいの方	現在「ひなたぼっこ」は会場の都合上、本町アーケードの「地域支え合いセンター」で開催しています。 所在地: 八代市本町1丁目10番41号 TEL: 62-8166	団体利用は要予約 駐車場には限りがありますので周辺の有料駐車場ならびに公共交通機関をご利用ください。 本町緑地公園前バス停から徒歩約3分
40	NPO法人 笑顔やっちょ 八代市松江本町7番25号 TEL: 39-5330	地域の誰もがいつでも気軽に集い、支え合う地域の拠点「地域の縁がわ」 対応日時等: 毎週火曜日 午前10時~午後3時	参加料無料 ※昼食 (実費): 注文を受けてお弁当を発注 (お弁当は持参可) (お茶の準備はしております)	市内にお住まいの方	ほっとステーション 笑顔 八代市松江本町7番25号1階	送迎なし

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
41	社会福祉法人 グリーンコープ ・ふくしサービスセンター-そよ風 ・デイサービスセンター-ゆるりの家・八代 ・グループホームほのか・八代 八代市本町四丁目2-28 TEL：33-3616	そよ風サロン（2～3ヶ月に1回程度開催） ※地域に向けて様々なテーマでの企画を案内（ものづくり、料理、講話、体操、音楽など） 11月25日の塩屋まつりには玄関前でバザーを行います ※現在2ヶ月に1回実施しております。	無料（おみやげあり）	市内にお住まいの方 ※準備の都合上、事前に申し込みが必要	地域交流室(グリーンコープ施設内) 八代市本町四丁目2-28	※デイサービス「ゆるりの家・八代」前の掲示板にて都度、案内を提示
42	八代市社会福祉協議会 (八代市自立相談支援センター) 「ひなたdeカフェ」 八代市本町丁目9番14号 TEL：62-8228	「ひなたdeカフェ」 本町一丁目アーケードにある八代市地域支え合いセンターにて、ひきこもりの悩みを周囲に相談できずに、苦しんでいる方同士語り合う「ひなたdeカフェ」 対応日時：毎月第4木曜日 13:30から2時間程度 ※変更する場合があります	参加費無料 (飲み物やお菓子を用意しています)	市内にお住まいで、ひきこもりの悩みをもつご家族等	八代市地域支え合いセンター 八代市本町1丁目10番41号 TEL:62-8166	お気軽に参加ください。
43	八代市第2地域包括支援センター 八代市上日置町2345番地 TEL：30-8071	「喫茶やまびこ（認知症カフェ）」 認知症の患者や家族、地域の人などが集まり、情報交換したりおしゃべりを楽しんだりする場。 対応日時：年2～3回10:00～12:00	参加費 200円	認知症の患者や家族・地域の方	喫茶やまびこ	開催時期については未定です。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
44	高原商店 八代市麦島西町11-15 TEL：35-1247	地域の集まりの場 対応日時等：午前7時30分～午後7時 1月1日のみお休み		どなたでも	高原商店	
45	まちの保健室 花ごよみ 八代市松江町496-6 TEL：070-8979-3663	園芸・手芸・日曜大工・運動や時には料理をしたり猫と戯れたり等々。 どなたでも気軽にお立ち寄り頂き、心や体の相談や、簡単な健康チェックなど、日頃から健康に関心をもっていたく機会になる場としてご利用ください。おしゃべりだけでもどうぞ。 対応日時： 概ね水曜日13:30～15:30(不定休) お気軽にお問合せください。	無料 ※ワークショップ等イベント時のみ有料	どなたでも	まちの保健室 花ごよみ	
46	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校 八代市鏡町鏡村937 TEL：31-2577	「カフェ実習室」 本校専門学科では、サービス接遇・流通・マーケティング等、第三次産業についての専門的な学習で得た知識と技術等を実践する場としてカフェ実習を行っております。 お近くにお越しの際、またはちょっとした休憩時に、是非、生徒達の接客でおいしい飲み物とお菓子をご堪能下さい。 対応日時：月1回木曜日 10:00～14:00 *授業及び実習の関係上、営業日は変更することもあります。チラシ又はHP等で営業する日はお知らせします。	・ホットコーヒー 150円 ・アイスコーヒー 150円 ・プレミアムコーヒー 200円 ・宇治抹茶 120円 ・洋菓子 300円 ・和菓子 200円 ※仕入れの状況によってメニューや価格の変更がございます。	学校周辺の方々はもちろん、八代市等たくさんの方々のご来店をお待ちしております	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
47	社会福祉法人 二見中央福祉会 八代市二見下大野町131 TEL：38-9420	地域の誰もがいつでも気軽に集い、支え合う地域の拠点「地域の縁がわ」 年に4～5回程度開催 ※施設の中に保育園があり、子どもたちとの交流も行っています。 ※現在コロナ感染予防のため中止しております	茶話会 1回100円程度の実費 その他は行事によって昼食代などを徴収します。	二見校区にお住まいの方 近隣にお住まいの方	なんでんかんでん 八代市二見下大野町 131	
48	八千把校区民生委員児童委員協議会 連絡先：寺田公子 八代市古閑中町506 TEL：35-6564 090-4359-6824	「やちわっ子ひろば（こども食堂）」 食事の提供 30食程度 対応日時：毎月第4土曜日 10:30～12:00	子ども 100円	・八千把小児童 ・第4中学校生徒 ※学校を通じて、事前申し込み書を配布	八千把コミュニティセンター 八代市上野町 1193-1	お手伝いをして下さるボランティアを募集しております。 詳細はお問合せください。
49	ボランティアネットワークエイト 八代市永碓町890 バロンズ倶楽部内	「子ども食堂・地域食堂 楽土」 食事の提供 50～100食（先着順） 無料物資提供 対応日時： 毎月第1土曜日 11:30～なくなり次第終了（高田コミセン） 毎月第3土曜日 11:30～14:00（松高コミセン）	子ども 200円 大人 500円 ひとり親家庭 無料		松高コミュニティセンター 八代市永碓町754-2 高田コミュニティセンター 八代市本野町505	連絡先：村上 ※連絡は「子ども食堂・地域食堂 楽土」のフェイスブック又はインスタを活用ください。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
50	こども食堂 ななつぼし 代表者：楮木五月 八代市田中北町4-10-4 TEL：090-7381-7813	食事の提供 70食程度（先着順） 対応日時 毎月第3日曜日 11時30分～13時30分	子ども 100円 (中学生まで) 大人 300円	太田郷校区の児童・生徒とその保護者	太田郷コミュニティセンター 八代市井上町601-1	
51		(事情により未記載)				
52	クラブアメックス 八代市迎町2丁目9-10 TEL：35-0103	多目的ギャラリー「FREEB（フリーブ）」 アメックスの会員様以外でもご利用いただけるイベントスペース。子どもからおとなまで、年齢や性別を問わず誰もが気軽に楽しめる場所です。 セミナーやコンサートなどのほか、絵画展やマルシェなど「遊び心」をコンセプトに多彩なイベントを開催しています。 ※イベント開催日程はお問合せください	詳細はお問合せください	どなたでも	クラブアメックス 2階 多目的ギャラリー FREEB	
53	余暇よかクラブ（YYC） 代表者：松山浩一 事務局： 八代市社会福祉協議会 八代市本町丁目9番14号 TEL：62-8228	「余暇よかクラブ」とは、男性が地域において生きがいをもっていろいろな活動を通して、元気に楽しく過ごして地域貢献することを目的としているグループです。 ※活動内容・日時等はお問合せください	自分たちのお楽しみにかかる費用 (例えば飲食代や交通費など)	定年退職後から 80歳くらいまでの元気で動ける方	八代市内在住者	ボランティア活動保険に各自加入してください

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
54	特別養護老人ホーム ひかわの里 八代市東陽町南752-1 TEL：65-3100	「よりあいカフェ・ひかわの里」 地域の方々が気軽に語り合える場です、ど なたでもお気軽にお越し ください。 対応日時：「東陽支所だより」等でお知ら せします	参加費無料	どなたでも	東陽地区	
55 (新)	余暇よかクラブウーマンズ (YYCW) 事務局： 八代市社会福祉協議会 八代市本町丁目9番14号 TEL：62-8228	仲間で楽しみながら、地域貢献することを 目的としているグループです。	自分たちのお楽しみにかかる 費用 (例えば飲食代や交通費な ど)	八代市内在中で概 ね18歳以上の女 性。元気で活動が できる方	八代市内他	
56 (新)	お茶でもしませんか (地域の集まり処) 代表者：城下津代美 八代市日奈久浜町87 TEL：38-2117	美容室跡を再利用した地域の集まり処。 対応日時：第1月曜日以外の月曜日 12時頃から	参加費 500円 (お茶・お菓子など準備して ます)	どなたでもご利用 ください	八代市日奈久浜町 87	老人会で「日舞」を習 う会の集まりですが、 それとは関係なくど なたでもおいでくださ い。 駐車場はおたすね下さ い
57 (新)	こども・地域食堂 おおたごうキッチン 代表者：菊住幸枝 八代市西片町2132-11 TEL：080-8599-5742	食事の提供 予約制 先着20食限定 予約は5日前まで可能。 申込みはショートメールでこちらの番号ま で →080-8599-5742 対応日時：毎月第4日曜日 11:30～13:30	参加費 高校生以下 無料 大人の方 100円	八代市内全域	八代市西片町 2132-11	おおたごうキッチン (こども・地域食堂) の活動をご支援・ご協 力いただける方も大募 集しております。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
58 (新)	<p>やつしろ・やちわ de はち cafe</p> <p>運営：八代市第3地域包括支援センター TEL：45-5568</p>	<p>はち cafeは、地域の集い場を目指しています。家族介護者同士が情報や経験を共有し、支えあうためのコミュニティです。ここでは、日頃、直面する課題や解決策について話し合い、助け合う場を提供しています。</p> <p>申込は3日前までに第3地域包括支援センターへ（電話・mail） mail：houkatu31.1@sweet.ocn.ne.jp</p> <p>対応日時：偶数月の土曜日 13:30～15:00の予定</p>	参加費 無料	地域住民	<p>地域密着型特別養護老人ホーム「八代草」</p> <p>八代市海士江町2833番地1</p>	
59 (新)	<p>380円定食 地域食堂</p> <p>代表者：宮野博文 八代市本町1-5-16 TEL：090-3739-9144</p>	<p>食事と居場所の提供</p> <p>対応日時 ほぼ毎日10:00～14:00（不定休）</p>	<p>380円 小学生以下100円</p>	どなたでもご利用ください	<p>No.38 地域食堂 八代市本町1-5-16</p>	地域食堂の活動をご支援・ご協力いただける方も募集しております
60 (新)	<p>こども食堂 いっとくや</p> <p>代表者：松下 TEL：090-2338-6072</p>	<p>食事の提供 30食限定（先着順）</p> <p>対応日時：月2回予定 12時～15時 （開催日は随時お知らせします）</p>	200円（大人も子どもも）		<p>株式会社 来成 八代市西片町 1717-1</p>	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【8. 居場所・交流】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
61 (新)	せいあい子ども食堂 マナ 代表者：岩坂富美 八代市袋町5-1 TEL：32-3303	食事の提供・地域の居場所づくり 対応日時：毎月第4土曜日 11:30～13:00 (オーダーストップ)	無料	限定なし	八代市袋町5-1 (聖愛幼稚園敷地内)	基本理念に賛同して下さる方にも門戸を開いています。参加してみたいと思われる方は、聖愛幼稚園にご連絡ください。物心両面の応援だけでも大歓迎です。
62 (新)	特定非営利活動法人しらさぎ社 まちなか生活研究所 八代市本町二丁目3号38番 TEL：45-5118 FAX：45-5288	・カフェスペース 1階に2卓(4人・2人)、2階に1卓(2人)のテーブルが用意されており、コーヒーやジュース、アルコールや軽食なども販売されており、洗濯を待つ時間や、会話を楽しむことができます。 対応日時10:00～16:00 定休日 日曜日・年末年始(12月31日～1月2日)	・コーヒー 360円 ・ジュース 300円 ・ワイン 500円 ・特製ホットドッグ 380円 ・バタートースト 280円 ※価格はすべて本体価格(税別)です。 ※消費税は店内10%、持ち帰り8%、アルコール10%	どなたでも	まちなか生活研究所 八代市本町二丁目3号38番	“まちなかで働く、まちなかで遊ぶ、市民の一員として暮らしを実現する。”をテーマに、障害をお持ちの方々と洗濯・カフェを運営しています。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【9. 教育・学習】

No	事業主体 (店名・所在地・連絡先)	サービス内容・対応日時	料金等	対象者	対応可能エリア	備考
63	宮本ダンススクール 八代市鏡町貝洲179-3 TEL:090-3799-6830	ダンススクール 社交ダンス・ハワイアンフラ・車いすダンス・レクリエーションダンス・創作ダンス・健康ダンス他 希望要望に応えます。 カラオケ機材が揃いました。 対応日時等：要相談 月曜日・火曜日の午前中可 (1レッスン1時間) 空いた時間はいつでも可。予約必要。	個人：月3回で3,000円 (回数は相談可) 団体：1レッスン5,000円可 (人数割)	市内にお住まいの方	<ul style="list-style-type: none"> 宮本ダンススクールスタジオ 鏡コミュニティセンター 八代市鏡町内田1339-1 市内各コミュニティセンターは出張レッスン可 	<p>※東陽校区、泉校区も人数があれば出張教室できます。</p> <p>駐車は30台可能</p> <p>※カラオケとカフェ(軽食有)を始めました</p>
64	老人クラブ連合会 八代市西松江城町2-17 TEL:35-8448	趣味講座 高齢者の仲間づくり、生きがいづくりを支援するため、趣味講座(25講座)を開催(年間開催回数500回) 舞踊、民謡、手芸、カラオケ、フラダンス、書道、社交ダンス、俳句、短歌、パソコン等	会費、材料費などについては老人クラブ連合会事務局にお問合わせください。	概ね65歳以上の者	<p>代陽、昭和、日奈久、二見、坂本、千丁、鏡の各コミュニティセンター</p> <p>鏡福祉センター、東陽福祉保健センター</p>	
65	自遊空間サークルハウス 代表者：大方恵子 八代市鏡町内田246-7 TEL:52-3882	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ高齢者合同レッスン 対応日時： 毎週月曜日 13:00~17:00 合同第1・第3金曜日 13:00~17:00 色鉛筆画教室 講師：米村義幸 対応日時：第2・4木曜日 10:00~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ高齢者合同レッスン 1曲：100円 場所代：500円 色鉛筆画教室 受講料：月2回 1,000円 会場費：300円 	<ul style="list-style-type: none"> カラオケ高齢者合同レッスン 近隣の高齢者(移動手段のない方にはご相談ください。) 色鉛筆画教室 どなたでも 	自遊空間サークルハウス 八代市鏡町内田246-7	※詳しくはお問合わせください。

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【10. 訪問・送迎理美容】

No	店名・所在地・連絡先	サービス内容・料金等 (詳細はお問合せください)	対応日時	対象者	対応可能エリア	備考
66	エンゼル美容室 八代市日置町684-7 TEL：35-8082	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて 頭髪のカットを提供 ・送迎無料	応相談	認知症(要同伴者) 歩行可能な方(バ リアフリーなし)	太田郷校区	
67	ミッチー美容室 八代市新開町1-33 TEL：33-2013	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて 頭髪のカット等を提供 ・自宅を訪問して頭髪のカットを提供 ・料金4,000円 ・送迎無料・出張費無料		歩行困難な方	八代校区他 ※原則、店舗近辺の 方応相談	
68	訪問理・美容のハート ※ハートグループ 熊本市北区武蔵ヶ丘3丁目 11-21 TEL： 0120-38-1940	・自宅を訪問して頭髪のカットを提供 カット2,100円 ベッドカット2,600円 丸刈り(座位)1,800円 (ベッド上)2,300円 ※在宅料が別途1,000円 (病院・施設での訪問は在宅料を頂きません) ・交通費、出張費無料。	※要予約 平日の方が対応しやす い。 (土・日・祝・祭は休みと なります)	心身のご事情や育 児・介護などの理 由で外出できない 方。 高齢者等 ※感染の疑いのあ る方のご利用はご 遠慮下さい	熊本県内全域	
69	理容 もりもと 八代市高植本町1060-10 TEL：33-4800	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて 頭髪のカット等を提供 ・送迎無料	定休日以外是对応(要 相談)		金剛校区	
70	ヘアサロン おかざき 八代市上片町1321-3 TEL： 0965-35-1888 090-8621-8911	・自宅を訪問して頭髪のカットを提供 ※歩行できる方は送迎もできる。 【出張時】 カット2,000円(+顔剃り2,500円) 丸刈り1,200円(+顔剃り2,000円) レディースカット2,000円(顔剃りなし) 顔剃り2,000円 【送迎】 全部2,900円 丸刈り2,200円(顔剃りなし1,200円) 顔剃り2,000円 レディース2,700円(顔剃りなし2,000円)	要予約(なるべく前日 までに) 8:30~18:00 交通費・出張費無料	ベッド上でも上体 を起こせる方。 車いす等椅子に座 れる方	太田郷校区、宮地校 区、龍峯校区 (八代市内わかる所 ならどこでも)	なるべく「お風呂」の 前に施術を行いたいで す。 料金等も要相談

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【10. 訪問・送迎理美容】

No	店名・所在地・連絡先	サービス内容・料金等 (詳細はお問合せください)	対応日時	対象者	対応可能エリア	備考
71	BANGLE 八代市通町8-1 TEL: 33-0733	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 当店メニュー価格 送迎無料、交通費・出張費無料	水曜日～金曜日		市内全域 (一部除く)	詳細はお問い合わせください
72	へあばあてい 髪話会 八代市長田町2988番地1 TEL: 33-8825	・自宅等を訪問して頭髪のカットを提供。 ※送迎も可能。 ・ベッド不可 (車イス等に座れる場合は出来ます) 交通費・出張費無料	要予約(営業時間はいつでも可能)		店舗から10km範囲内 他は要相談	
73	BAR・BER天神 八代市植柳上町835 TEL: 33-4883	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・カットのみ、顔剃りのみなど、料金が違いますのでまずはお電話を ・送迎無料 ・交通費、出張費無料	電話にて要相談 定休日: 月曜日	一人暮らしの高齢者	高田校区・植柳校区・金剛校区周辺 (他の地区は要相談)	
74	ヘアーサロン・モトダ 八代市通町9-1 TEL: 32-3754	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・自宅等を訪問して頭髪のカットを提供	店の休日は出張訪問可能(事前要予約)		旧八代市の範囲	
75	理容やまもと 八代市毘舎丸町3-17 TEL: 32-7761	・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供(車に介助なしで乗ることができる方) 料金: 3,300円 (カット+シェービング+洗髪) ・自宅を訪問して、頭髪のカットを提供 基本料金: 3,000円(カットのみ)	要予約	男・女 ※車いすの場合は送迎できないが、店内は車いすのまままでカット可能	車で15分程度の範囲	

高齢者の生活を支える地域資源一覧表 【10. 訪問・送迎理美容】

No	店名・所在地・連絡先	サービス内容・料金等 (詳細はお問合せください)	対応日時	対象者	対応可能エリア	備考
76	美容室ケイコの店 八代市郡築三番町12-14 TEL：31-7117	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅を訪問して頭髪のカットを提供 ※パーマメント及びヘアカラー希望の方は送迎可能 	第4月曜日 ※火曜日～金曜日も店の空き時間は対応可能		郡築校区 松高校区 (高島町・大島町) 金剛校区 麦島校区(中北町)	
77	理容 みのだ 球磨郡五木村西谷甲 6900-2 TEL：0966-37-2068	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅までお迎えにあがり、当店舗にて頭髪のカット等を提供 ・自宅を訪問して頭髪のカット等を提供 ・送迎無料・出張費無料 			泉校区(五家荘) ※椎原、久連子も対応 ※その他は要相談	五家荘地域振興会床屋出張サービス (TEL67-5888)までお申込みください。
78 (新)	ヘアーサロンそのべ 八代市本町1丁目3-25 TEL：35-6600	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問カット ・自宅までお迎えに上がり当サロンにて頭髪のカット等を提供 車椅子の方も乗り降りしやすい車で送迎します 定休日 第1日曜・第3火曜・毎週月曜 ※料金・送迎料等の詳細はお問い合わせください。	平日のみの受付 9：00～19：00 送迎は希望日の2・3日前までにご予約下さい	心身のご事情で外出できない方。 その他ご相談ください。	市内全域 (一部除く) 詳細はお問合せ下さい	車訪問カットをご希望の介護施設様からのご相談も承っています。 詳細はお問い合わせください。
79 (新)	ぱあまやさん 八代市坂本町中谷い9490 TEL：45-4722	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅を訪問して頭髪のカット等を提供(自宅でのパーマ洗面台があれば対応可) ・自宅までお迎えにあがり、当サロンにて頭髪のカット等を提供 ・送迎無料・出張費無料 	予約により対応 定休日：月曜日、火曜日不定休		市内全域 ※要相談	

地域資源一覧

令和6年11月1日現在

No.	分類	事業所名	郵便番号	住所・所在地	電話番号
1	家事援助	ニチイ学館八代支店	866-0852	八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル1F	43-7555
2	家事援助	社会福祉法人グリーンコープ ふくしサービスセンターそよ風	866-0861	八代市本町四丁目2-28	33-3616 (代)
3	家事援助	八代市シルバー人材センター (高齢者福祉サービス事業)	866-0043	八代市古城町1719-2	33-2711
4	家事援助	ダスキン本野メリーメイド	866-0065	八代市豊原下町3577番地6	0120-377-025 37-7020
5	家事援助	JAやつしろ 介護福祉センター	869-4601	八代郡氷川町今55-2	62-1111
6	家事援助	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん隊	866-0892	八代市古閑下町1717-108	37-8286 090-5289-0436(桑原)
7	家事援助	特定非営利活動法人しらすぎ社 まちなか生活研究所 (新)	866-0861	八代市本町二丁目3号38番	45-5118
8	食材配達	グリーンコープ生活協同組合 くまもと県南センター	866-0812	八代市中片町713	33-6670
9	食材配達	食品スーパーフナツ	866-0876	八代市田中西町17-10	33-0777
10	食材配達	久田商店	866-0043	八代市古城町1759	32-3607
11	食材配達	一心太助 (海産物販売)	866-0861	八代市本町1丁目9-18	35-5458
12	食材配達	生活協同組合くまもと 八代支所	866-0813	八代市上片町1553番1号	096-287-1300 (無店舗サービスセンター)
13	食材配達	中田精肉店	869-5141	八代市日奈久塩南町10-11	38-0651 38-0707
14	食材配達	JAやつしろ	866-0811	八代市西片町1525-1	35-0777
15	食材配達	出あい市場	869-4606	八代郡氷川町早尾189-1	62-3567
16	食材配達	森下鮮魚店	869-6111	八代市坂本町葉木4353-1	45-2321
17	食材配達	フレッシュみずもと (新)	866-0081	八代市植柳上町911	33-3809
18	その他の宅配支援	妙見運送	866-0805	八代市宮地町564-1	070-1942-8348
19	その他の宅配支援	ばんぺいゆSS	866-0074	八代市平山新町4955-1	33-7405
20	移動販売	食品スーパーフナツ	866-0876	八代市田中西町17-10	33-0777
21	移動販売	村田商店	869-5141	八代市日奈久塩南町25-7	38-2567
22	移動販売	フードプラザにしだ 高島店 「移動スーパー とくし丸」	866-0014	八代市高島町4128-1	050-3802-5934
23	移動販売	JAやつしろ (緑のシンフォニーGO!)	866-0811	八代市西片町1525-1	金融部貯金課 35-6075 購買部 生活・経理課 35-0777
24	配食	①配食サービス 紗彩 ②八代市食の自立支援事業	869-4403	八代市泉町下岳4345	67-2888
25	配食	配食サービス パセリ	866-0827	八代市島田町1205-3	31-0148
26	配食	ワタミの宅食 熊本八代営業所	866-0871	八代市田中東町12-7	0120-321-510
27	困り事支援	便利屋！お助け本舗 熊本八代店	866-0883	八代市松江町562-2	0120-467-365

No.	分類	事業所名	郵便番号	住所・所在地	電話番号
28	困り事支援	八代市シルバー人材センター (粗大ごみ処理)	866-0043	八代市古城町1719-2	33-2711
29	困り事支援	八代市シルバー人材センター (ワンコインながいきサポート事業)			
30	困り事支援	八代市シルバー人材センター (庭木の手入れ他)			
31	困り事支援	シラサギデイサービスセンター 「ゴールド人材センター」	866-0865	八代市北の丸町3-50	39-4622
32	困り事支援	栗林お助け隊	869-4301	八代市東陽町南605-36	090-8918-6441
33	困り事支援	中津道高齢者支援隊	869-6113	八代市坂本町中津道300	—
34	困り事支援	NPO法人であいの樹 せいかつ おうえん隊	866-0892	八代市古閑下町1717-108	37-8286 090-5289-0436(桑原)
35	困り事支援	ダスキン本野 トータルグリーン	866-0065	八代市豊原下町3577番地6	0120-377-025 37-7020
36		(事情により未記載)			
37	安否確認・見守り	老人クラブ連合会 (シルバーヘルパー)	866-0863	八代市西松江城町2-17	35-8448
38	居場所・交流	紗綾・八代市第1地域包括支援センター 「いずみの・カフェ (認知症カフェ)」	869-4403	八代市泉町下岳4345 (紗綾内)	67-2888
39	居場所・交流	八代市社会福祉協議会 やつしろふれあい交流センター 「ひなたぼっこ」	866-0861	八代市本町1丁目9番14号	62-8228
40	居場所・交流	NPO法人 笑顔やっちょろ	866-0882	八代市松江本町7番25号	39-5330
41	居場所・交流	社会福祉法人グリーンコープ ・ふくしサービスセンターそよ風 ・デイサービスセンターゆるりの家・八代 ・グループホームほのか・八代	866-0861	八代市本町四丁目2-28	33-3616
42	居場所・交流	八代市社会福祉協議会 八代市自立相談支援センター 「ひなたdeカフェ」	866-0861	八代市本町一丁目9番14号	62-8228
43	居場所・交流	八代市第2地域包括支援センター 「喫茶やまびこ (認知症カフェ)」	866-0824	八代市上日置町2345番地	30-8071
44	居場所・交流	高原商店	866-0052	八代市麦島西町11-15	35-1247
45	居場所・交流	まちの保健室 花ごよみ	866-0883	八代市松江町496-6	070-8979-3663
46	居場所・交流	熊本県立鏡わかあゆ高等支援学校 「カフェ実習室」	869-4201	八代市鏡町鏡村937	31-2577
47	居場所・交流	社会福祉法人 二見中央福祉会	869-5174	八代市二見下大野町131	38-9420
48	居場所・交流	八千把校区民生委員児童委員協議会 「やちわっ子ひろば」連絡先：寺田公子	866-0898	八代市古閑中町506	35-6564 090-4359-6824
49	居場所・交流	ボランティアネットワーク エイト 「子ども食堂・地域食堂 楽土」	866-0885	八代市永碓町890 パロンス倶楽部内	—
50	居場所・交流	こども食堂ななつぼし 代表者：楳木五月	866-0877	八代市田中北町4-10-4	090-7381-7813
51		(事情により未記載)			
52	居場所・交流	クラブアメックス 「FREEB (フリーブ)」	866-0055	八代市迎町2丁目9-10	35-0103
53	居場所・交流	余暇よかクラブ (YYC)	866-0861	事務局：八代市社会福祉協議会 八代市本町1丁目9-14	62-8228

No.	分類	事業所名	郵便番号	住所・所在地	電話番号
54	居場所・交流	特別養護老人ホームひかわの里 「よりあいカフェ・ひかわの里」	869-4301	八代市東陽町南752-1	65-3100
55	居場所・交流	余暇よかクラブウーマンズ (YYCW) (新)	866-0861	事務局：八代市社会福祉協議会 八代市本町1丁目9-14	62-8228
56	居場所・交流	お茶でもしませんか (地域の集まり処) (新)	869-5137	八代市日奈久浜町87	38-2117
57	居場所・交流	こども・地域食堂 おおたごうキッチン (新)	866-0811	八代市西片町2132-11	080-8599-5742
58	居場所・交流	やつしろ・やちわ de はちcafe (新)		運営： 八代市第3地域包括支援センター	45-5568
59	居場所・交流	380円定食 地域食堂 (新)	866-0861	八代市本町1-5-16	090-3739-9144
60	居場所・交流	こども食堂 いっとくや (新)	866-0811	八代市西片町1717-1	090-2338-6072
61	居場所・交流	せいあい子ども食堂 マナ (新)	866-0855	八代市袋町5-1	32-3303
62	居場所・交流	特定非営利活動法人しらすぎ社 まちなか生活研究所 (新)	866-0861	八代市本町二丁目3号38番	45-5118
63	教育・学習	宮本ダンススクール	869-4223	八代市鏡町貝洲179-3	090-3799-6830
64	教育・学習	老人クラブ連合会 (趣味講座)	866-0863	八代市西松江城町2-17	35-8448
65	教育・学習	自遊空間サークルハウス	869-4202	八代市鏡町内田246-7	52-3882
66	訪問・送迎理美容	エンゼル美容室	866-0896	八代市日置町684-7	35-8082
67	訪問・送迎理美容	ミッチー美容室	866-0032	八代市新開町1-33	33-2013
68	訪問・送迎理美容	訪問理美容のハート ※ハートグループ(本社) ※訪問理美容の受付は本社	861-8001	熊本市北区武蔵ヶ丘3丁目11-21	0120-38-1940
69	訪問・送迎理美容	理容 もりもと	869-5154	八代市高植本町1060-10	33-4800
70	訪問・送迎理美容	ヘアサロンおかざき	866-0813	八代市上片町1321-3	090-8621-8911
71	訪問・送迎理美容	BANGLE	866-0856	八代市通町8-1	33-0733
72	訪問・送迎理美容	ヘアばあてい 髪話会	866-0815	八代市長田町2988番地1	33-8825
73	訪問・送迎理美容	BAR・BER天神	866-0081	八代市植柳上町835	33-4883
74	訪問・送迎理美容	ヘアサロン・モトダ	866-0856	八代市通町9-1	32-3754
75	訪問・送迎理美容	理容やまもと	866-0851	八代市毘舎丸町3-17	32-7761
76	訪問・送迎理美容	美容室ケイコの店	866-0022	八代市郡築三番町12-14	31-7117
77	訪問・送迎理美容	理容 みのだ 五家荘地域振興会 (床屋出張サービス)	868-0201 869-4514	球磨郡五木村西谷甲6900-2 八代市泉町椎原148	0966-37-2068 67-5888
78	訪問・送迎理美容	ヘアサロンそのべ (新)	866-0861	八代市本町1丁目3-25	35-6600
79	訪問・送迎理美容	ばあまやさん (新)	869-6103	八代市坂本町中谷い9490	45-4722



生活支援コーディネーターが 地域づくりを応援します



生活支援コーディネーター事業とは

高齢者をはじめとしたすべての人が、地域で生きがいを持って生活していくために必要な、社会参加及び生活支援・介護予防の充実を目的とした事業です。

【生活支援コーディネーターの役割】

- ◆**地域資源の把握**
地域にある様々な情報を把握します
- ◆**話し合いの場づくり**
みなさんと話し合う場を設けます
- ◆**困りごとの把握・共有**
住民の皆さんや関係機関と一緒に解決方法を考えます
- ◆**新たな仕組みづくり**
地域をもっと良くするために住民の皆さんと共に取組めます

★生活支援コーディネーターは、みんなが支え合える地域づくりを応援します。情報や相談事などお気軽にお寄せください！